



IDAD DE BUENOS AIRES

Buenos Aires, 18 DIC 1996

Expte. n° 508.058/93

VISTO la resolución n° 640 dictada por el Consejo Directivo de la Facultad de Medicina el 7 de julio de 1994 mediante la cual solicita la creación de la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Trabajo, y

CONSIDERANDO:

Lo establecido por la resolución (CS) n° 5001/89.

Lo informado por la Dirección de Títulos y Planes.

Lo aconsejado por la Comisión de Estudios de Pos-Grado.

EL CONSEJO SUPERIOR DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES,  
Resuelve:

ARTICULO 1º.- Crear en la Facultad de Medicina la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

ARTICULO 2º.- Aprobar la reglamentación y el plan de estudios de la Carrera a que se refiere el artículo 1º en la forma que se detalla en el Anexo de la presente resolución.

ARTICULO 3º.- Registrese, comuníquese, notifíquese a las Direcciones de Títulos y Planes, de Asuntos Académicos y de Despacho Administrativo y archívese.

RESOLUCION N° 4885

MES

OSCAR J. SHEBEROFF  
SECRETARIO

EDUARDO RICHARTE  
Secretario General



AD DE BUENOS AIRES

ANEXO

**RRERA DE MEDICO ESPECIALISTA EN  
MEDICINA DEL TRABAJO**

CHARTE  
REINA



AD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-1-

## ACION DESTINATARIA

esta está destinada a Médicos , preferentemente con no menos de 30 años de ejercicio de la profesión y que tengan especial interés en las áreas de conocimiento que se detallan en el apartado siguiente

HARTE



AD DE BUENOS AIRES

DETENCIÓN:

alizar la carrera el especialista deberá ser capaz de:  
ntificar y evaluar los factores de riesgo del trabajo,  
lementar procedimientos efectivos para lograr vigilancia, con-  
o erradicación de los factores de riesgo del trabajo.  
der las necesidades de prevención y asistencia de los acciden-  
trabajo y las enfermedades profesionales.

interpretar indicadores demográficos, económicos, nutricionales,  
ionales y de salud del área donde desempeña su tarea.

car estrategias de atención primaria de salud.

render la situación laboral en el contexto de factores históri-  
gráficos, culturales, económicos, sociales, biológicos y psicológi-  
er la legislación nacional, provincial, municipal e internacio-  
a su aplicación en los lugares de trabajo.

lizar y administrar servicios de Medicina del Trabajo.  
car técnicas de ergonomía para la adaptación del trabajo al

er técnicas de comunicación.

ar los elementos básicos que le permitan planificar y ejecutar  
des de educación sanitaria.

car metodologías científicas en el conocimiento administrativo,  
nico, sociológico y económico de la problemática laboral.

onalizar códigos deontológicos para aplicarlos en acciones

La importancia del trabajo interdisciplinario.



IDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93.

-3-

Conocer el valor de los factores históricos, geográficos, culturales, económicos, sociales, biológicos y psicológicos en las condiciones y medio ambiente de trabajo ( CyMAT ).

Identificar las alteraciones en la salud provocadas por los factores riesgo detectadas en fase precoz y reversible.

Aplicar técnicas de planificación y programación de métodos y medios tendiente a prevenir y promover la salud y seguridad en el trabajo.

Aplicar métodos y técnicas para la investigación clínica y epidemiológica.

DR. RICHARTE  
Médico General



DEPARTAMENTO DE ESTUDIOS PROFESIONALES  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE GENERAL SAN MARTÍN

Expte. N° 508.058/93

-4-

## CUADRO DE ESTUDIO

La duración total prevista para la carrera es de 1.095 horas, divididas de la siguiente forma:

Teóricas: 545

Prácticas: 550

### SECCIONES Y DURACION HORARIA:

bloque I : Preventiva	100 Horas
Salud y seguridad en el trabajo	40 Horas
Sociología del trabajo	20 Horas
Economía	20 Horas
Ecología y saneamiento	20 horas
bloque II : Patología	140 Horas
Sociología del trabajo	100 Horas
Psicología ocupacional	40 Horas
bloque III : Administrativa	50 Horas
Administración general y de los servicios	
Medicina del Trabajo.	50 Horas
bloque IV : Psico-Social del Trabajo	130 Horas
Condiciones y Medio Ambiente de trabajo	30 Horas
Salud Mental y Trabajo	30 Horas
Sociología del Trabajo	30 Horas
Antropología Cultural	20 horas
Historia del Trabajo	20 Horas
bloque V : Docente	20 Horas
Metodología de la enseñanza-aprendizaje	20 Horas



IDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-5-

Investigación	60 Horas
biología, bioestadística y metodología	
Investigación.	60 Horas
I : Médico - Legal	45 Horas
o del trabajo	30 horas
ma legal del trabajo	15 Horas
II : Práctica	550 Horas
os prácticos en terreno, con	
ación de CyMAT e informe	400 Horas
as en servicios de	
ma del Trabajo	150 Horas

BUENOS AIRES

## LINEAS TICOS: MÍNIMOS DE LOS MODULOS

### I. Preventiva

#### a) Introducción:

Salud Pública. Concepto. Objetivos. Alcances. Salud Pública y Salud Ocupacional, sus relaciones y vinculaciones. Riesgo: concepto. Enfoque de riesgo en salud ocupacional. Análisis de riesgo: etapas, grupos, riesgo-dáño. Evaluación y análisis del costo-beneficio del trabajo.

Salud y seguridad en el trabajo.

Salud en relación a la sociedad, el ambiente y el trabajo. Medio rural. Su relación con el ecosistema, perturbaciones y protección de la salud. Relaciones entre médico, trabajador y su entorno.

Salud ocupacional: Su concepción como ciencia de la prevención. Salud profesional. Proceso de trabajo. Perfil del hombre en relación al puesto de trabajo. Fatiga. Ritmos de trabajo. Adaptación. Clasificación de riesgos: Físicos, Químicos, Biológicos y económicos. Definiciones.

#### b) Químicos:

Propiedades de los gases y aerosoles. Propiedades del aire. Consideraciones dinámicas.

Principios básicos de la absorción, adsorción, filtrado, sedimentación, precipitación, etc.

Acción de partículas en el tracto respiratorio. Causa de la neumonitis característica.

Medición de aerosoles sólidos (partículas). Gases y vapores. Muestreo. Física del muestreo. Técnica de capacitación con muestreo de bajo y alto volumen. Instrumentación.

Vapores: Física del muestreo. Tomo de muestras por métodos de difusión en burbujeadores, absorbidores, etc. Principios de evaluación: técnicas directas e indirectas. Cromatografía, fotocolotímetro, etc.

Principios sobre el control: Estudio sobre operaciones y procesos. Suspensión, enmascaramiento, encerramiento. Ventilación general y local.

#### c) Físicos:

Concepto y definiciones. Concepto físico.

Principios térmicos. Efecto del calor sobre el hombre. Evaluación de la temperatura. Balance energético. Conexiones. Cálculos nomográficos. Cálculo de los componentes de la carga térmica total. Mediciones. Cálculo de los términos de la ecuación, metabolismo, valor interno por radiación y convección.



## UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

ciudad máxima del ambiente como acceptor de la descarga térmica del edificio. Confort ambiental. Tiempo máximo de exposición y mínimo de operación. Medición de los parámetros del ambiente: Temperatura del aire, presión parcial de vapor, temperatura radiante media, movimiento aire.

## 6.3.3.3. Ruidos y Vibraciones.

Efectos físicos psicoacústicos, energía acústica: generación, propagación y percepción. Dominio espectral y temporal. Audición. Fisiología. Sensibilidad al ruido. Efectos auditivos. DTU y DPU. Riesgos. Medición y control. Nivel sonoro continuo equivalente (NSCE). Técnica de medición de niveles. Análisis frecuencial y temporal. Técnica de medición de ruidos impulsivos. Técnica de medición de vibraciones e impacto.

6.3.3.4. Aislamiento, corrección y protección: Planeamiento teórico, símbolos y normas. Análisis. Elementos componentes: Fuente, medio, receptor. Aislación por vía sólida: Vibraciones estructurales. Aislación por vía aérea: En fuente, medio y receptor.

6.3.3.5. Iluminación: Medios de control: Aislación aérea y sólida. Absorción: Aislamiento, fuente, medio, receptor. Planeamiento: Urbanístico, arquitectónico, local.

6.3.3.6. Iluminación: Ambitos Nacional, Provincial y municipal. Análisis e implementación de la legislación vigente. Educación. Iluminación.

6.3.3.7. Iluminación y propagación de la luz. Percepción de la luz. Fotometría y luximetría. Magnitudes y unidades. Visibilidad. Calidad de la iluminación. Iluminancias: Media, mínima, uniformidad, relaciones, iluminación natural y artificial. Diseño y cálculo. Fuente de luz. Iluminación de exteriores. Iluminación de emergencia. Colores de seguridad. Iluminaciones.

6.3.3.8. Elementos de radioactividad. Estructura atómica, emisión, captura, absorción. Actividad. Reacción nuclear. Interacción con la materia. Radiometría. Magnitudes. Dosis, fuentes externas e internas. Principios de detección de radiaciones. Elementos de instrumentación nuclear. Efectos biológicos de las radiaciones. Nivel celular. Tempranos, tardíos, hereditarios. Embriogénesis. Filosofía y normas de protección radiológica. Condiciones de trabajo, áreas, control de exposición. Protección radiológica del público. Técnicas para radiaciones externas e internas. Diseño: ventilación sala de terapia y rayos X. Gestión de individuos radiactivos. Fiscalización del material radioactivo.

5

## 6.3.3.9. Riesgos Biológicos:

6.3.3.10. Riesgos Biológicos: Bacterias, Hongos, Parásitos, etc.

6

## 6.3.3.11. Seguridad:

6.3.3.12. Seguridad en el accidente y la planificación del trabajo. Definiciones.

7

## 6.3.3.13. Riesgos Eléctricos:

6.3.3.14. Normas y normas de aplicación. Clasificación y análisis de los riesgos eléctricos. Condiciones de seguridad en instalaciones eléctricas. Características constructivas. Instalaciones especiales. Herramientas. Condiciones de seguridad en sistemas de transmisión y distribución. Canalizaciones eléctricas. Electricidad estática. Equipos de protección personal y materiales de seguridad. Capacitación y habilidades del personal.



## UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

8

## Protección contra Incendio:

Técnicas de la combustión y explosiones. Clasificación de los fuegos y tipos extintores. Materiales. Carga de fuego. Riesgos. Resistencia al fuego. Protección preventiva. Instalaciones: eléctrica, térmicas, combustibles. Ley 13.000. Protección pasiva. Sectores de incendio: pasillos, puertas. Medios de escape: Pasillos, escaleras, salidas. Condiciones específicas: actividad, riesgo, situación, construcción, extinción. Protección activa. Brigadas contra incendio. Estrategias. Detección. Salvamento. Vehículos especiales. Matafuegos. Clasificación, tipo, cantidad, distribución, instalaciones fijas, móviles. Bocas de incendio, sprinklers, agua fraccionada, espuma mecánica, anhidrido carbónico, polvo seco, halones. Prevención de explosiones. Mecánica de la explosión. Manejo de explosiones. Riesgos especiales.

9

## Protección del Hombre:

Protección personal: Craneana, ocular, facial, respiratoria, manos y pies. Vestimenta de seguridad. Equipos de protección total. Práctica de uso y funcionamiento. Normas de fabricación y calidad. Protección de máquinas: Seguridad en las máquinas. Instalación. Elementos de defensa. Equipos para prevenir errores humanos. Interruptores de seguridad. Colores. Seguridad de herramientas, utilización y mantenimiento. Dispositivos modernos de protección. Seguridad integrada.

10

## Accidentes de trabajo:

Reporte y evaluación del hecho. Prevención: educación y concientización. Efectos de los siniestros laborales sobre el personal, la empresa y la sociedad.

11

Clasificación estadística de los accidentes de trabajo. Necesidad de la clasificación, recomendaciones. Aplicaciones del modelo de informe estadístico (Dto 351/79, cap. 22).

Previsión de la siniestralidad laboral en el país.

Procedimientos para el seguimiento, control, y análisis de la siniestralidad laboral.

## Fisiología del trabajo:

1. Fisiología del trabajo. Conceptos generales. Campos. Objetivos. Relaciones hombre-ambiente laboral, hombre-máquina. La antropometría.

2

2. Fisiología del trabajo. Fuentes celulares. Demanda metabólica. Clasificación del trabajo de acuerdo al costo energético. Trabajo muscular.

3

3. Fisiología del trabajo. Mecanismo de la contracción muscular. Acoplamiento eléctrico. Transmisión neuromuscular. Mecánica muscular. Influencia de la carga. Relación tensión - longitud. Fuerza, trabajo y potencia muscular. Metabolismo de la fibra muscular.



IDAD DE BUENOS AIRES

4. Mecanismo muscular. Mecanismo de producción. Reflejo miotáctico. Regulación tono muscular.

5. Impacto cardiovascular ante el esfuerzo. Adaptación ante el ejercicio. Presión arterial, frecuencia cardiaca, tensión arterial. Efectos del entrenamiento. Aparato respiratorio. Mecánica pulmonar y tisular. Equilibrio de intercambio gaseoso.

6. Consumo energético o metabolismo del trabajo. Concepto. Medición del consumo energético. Calorimetría directa o indirecta. Valor calórico de los alimentos. Consumo de oxígeno. Unidades de medida y equivalencias energéticas. Metabolismo basal. Factores modificadores. Trabajo mínimo y máxima capacidad aeróbica. Deuda de oxígeno.

7. Consumo energético en distintas actividades físicas. tareas y trabajo

8. Regulación de la temperatura corporal. Pérdida de calor. radiación. Producción de calor. Mecanismos centrales para la regulación de la temperatura. Glándulas endocrinas en la termoregulación.

9. Fatiga. Clasificación fisiológica: Orgánicas, Psíquicas. Neurofisiología de la fatiga.

10. Biología aplicada al trabajo. Factores que afectan la capacidad del trabajo físico. Edad. Sexo. Embarazo. Lactancia. Adaptación a la altura. Ergonomía.

11. Ergonomía : definición, historia. Objetivos y metodología. Roles de los componentes del equipo ergonómico.

12. Puesto de trabajo. Trabajo prescripto y trabajo real. Tarea y actividad. Sistema Hombre-Máquina y hombre en situación de trabajo. Carga y estrés. Ergonomía de concepción de corrección, de soft, etc.

13. Condiciones y medio ambiente de trabajo. Humanización del trabajo. Salud física y mental.

14. Antropometría como medida del diseño. Antropometría. Metodología, aplicaciones. Diseño del puesto. Ejemplos.

15. Consecuencias del trabajo sobre el ser humano. Adaptación metabólica, respiratoria y circulatoria.

16. Consecuencias a la carga ambiental ( Ruido, vibraciones, temperatura, iluminación ) Ejemplos.



Ciudad de Buenos Aires

Expte. N° 508.058/93

-10-

Ciudad de Buenos Aires

- 7  
mecánica. Posturas del trabajo. Trabajo estático y dinámico. La columna vertebral
- 8  
stidos del trabajo. Proceso, organización, contenido y tiempo de trabajo. Diseño del puesto. Ejemplos.
- 9  
accidente de trabajo. Distintos enfoques. Ergonomía y seguridad.
- 10  
uación ergonómica de la situación y puestos de trabajo. Aplicación de cuestionarios y listas de chequeo. Perfil del operario y puesto de trabajo.
- Ecología y saneamiento.
- 1  
degradación ambiental y calidad de vida. Enfoque sistemático de los sistemas naturales y antrópicos. Estudio comparativo y definición de la responsabilidad en la degradación del medio humano.
- 2  
ducción "dura" versus producción "Blanda". Mecanismos de acumulación en los ciclos del agua, del aire y del suelo. La contaminación y efectos sobre el medio ambiente.
- 3  
gestión ambiental. Antinomia: Desarrollo versus contaminación. La alta a las fuentes. Posibles soluciones. Teoría del desarrollo sostenible. Estudios del impacto ambiental. Cambios en la tecnología. Problema de los residuos peligrosos. Los desechos como materia prima. Bancos de desechos. Ecuación costo-beneficio.
- 4  
adación del medio hídrico. Las fuentes de agua. Necesidades de agua domésticas e industriales. Calidad del agua. Sistemas de tratamiento y potabilización, desagües cloacales e industriales. Capacidad de autodepuración. Tratamiento y disposición final. Calidad química y teriológica. Interpretación de resultados.
- 5  
adación atmosférica. El reaprovisionamiento de oxígeno terrestre. Eliminación del aire por fuentes fijas y móviles. Capacidad de autodepuración. Niveles de calidad de aire. Criterios de depuración natural y dispersión. Criterios atmosféricos: Capa de inversión termométrica. Sistema de tratamiento de emisiones gaseosas. Disposición final de los residuos de tratamiento.
- 6  
adación del suelo. Presión sobre los recursos. Desertificación. Uso del suelo como destino de desechos líquidos. Rellenos sanitarios y canos de seguridad.



C I D A D D E B U E N O S A I R E S

## CUADRO II : Patología

## 1. Patología del trabajo.

Introducción. Definición. Campos. Objetivos. Prevención : Mantenimiento y promoción de la salud en el trabajo. Agentes etiológicos. Condiciones y medio ambiente de trabajo. Enfermedades profesionales y enfermedades del trabajo. Factores de riesgo. Multicausalidad.

2. Enfermedades ocupacionales. Neumoconiosis. Definición. Clasificación. Cítricas. Concentración. Exposición. Mecanismos de defensa pulmonar. Síntomas clínicos. Evaluaciones funcionales. Diagnóstico. Prevención. Vulnerabilidad respiratoria. Broncoalveolitis alérgicas extrínsecas. Asma profesional. Patología pulmonar por gases. Bronquitis industrial.

3. Enfermedades profesionales. Incidencia. Causas. Predisposiciones y factores de riesgo. Factores de riesgo. Dermatosis alérgicas. Clasificación, agentes, diagnósticos y pruebas. Prevención.

4. Enfermedades profesionales. Historia. Trabajos experimentales. Epidemiología. Agentes cancerígenos profesionales. Cáncer de piel, digestivos, respiratorios, del sistema hemopoyético, de vejiga. Clasificación. Diagnóstico. Prevención.

5. Patología por radiaciones. Radiaciones ionizantes y no ionizantes. Principios físicos. Unidades de radiación. Límites permisibles. Modo de acción. Cambios celulares. Sensibilidad. Síntomas agudos post. irradiación. Exposición crónica. Efectos genéticos. Cáncer, leucemias. Protección.

6. Enfermedades profesionales. Generalidades. Zoonosis y antropozoonosis. Leishmaniasis. Carbunco. Tétanos. Leptospirosis. Muermo, rabia. Tuberculosis. Fiebre hemorrágica argentina. Enfermedad de Chagas. SIDA. Enfermedad de Chagas. SIDA. Vacunaciones. Prevención.

7. Patología por ruido y vibraciones. Evaluación de la exposición al ruido. Trauma acústico e hipoacusia inducida por ruido. Factores contribuyentes y determinantes. Diagnóstico. Pruebas funcionales. Diagnóstico diferencial. Disfonías ocupacionales. Patología auditiva. Patología por vibraciones. Prevención.

8. Patología y ortopedia laboral. Incidencia. Clasificación de la patología musculoesquelética de origen muscular. Traumatismos en el trabajo. Atención de urgencias. Patología ortopédica de la mano: clasificación. Epicondilitis. Tenosinovitis. Síndrome de túnel carpiano. Clasificación de las incapacidades. Rehabilitación.

9. Patología de la columna vertebral. Lumbalgias: Clasificación. Origen patológico y no ortopédico. Diagnóstico diferencial. Métodos de diagnóstico. Medidas de prevención. Dorsalías: Clasificación. Diagnóstico y prevención. Cervicobraquialgias: Clasificación. Síndrome de arapamientos vertebrales. Diagnóstico y prevención.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE BUENOS AIRES

10

opatías. Efectos de la presión atmosférica. Trabajo de hiperpresión y hipopresión. Descompresión. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento. Prevención. Patología en casos especiales. Operadores de videoterminal, telegrafistas, etc.

11

Salud mental y trabajo. Conceptos. Stress. Psicopatología. Impacto de nuevas tecnologías. Robótica e informática. Fatiga ocupacional. Medidas preventivas. Condiciones y medio ambiente de trabajo y salud laboral. Riesgo en áreas laborales particulares. Alcoholismo y drogadicción en el trabajo.

12

Patología laboral. Estudio de la visión. Examen del enfermo. Primeros auxilios. Principales patologías del trabajo. Medios de protección.

13

Patología quirúrgica en relación al trabajo. Prevención. Cirugía reparadora. Tratamiento de quemaduras.

Toxicología ocupacional

1

Dinámica. Concentraciones ambientales. Exposición. Vías de absorción. Distribución. Metabolismo y biotransformación. Vías de eliminación de los tóxicos.

2

Mecanismo de acción de los tóxicos. Efectos sobre la salud. Efectos tóxicos sobre órganos y sistemas. Mutagénesis, teratogénesis, carcinogénesis. Dosis efecto. Dosis respuesta. Dosis absorbible. Niveles de acción. Monitoreo biológico. Prevención.

3

Tóxicos industriales ( inorgánicos ). Hidrocarburos alifáticos y aromáticos: Nafta, kerosene, benceno, fenol, anilinas, derivados halogenados, aminados, etc. Alcoholes, aldehídos, cetonas, ácidos, éteres, terpenoles y otras funciones. Control biológico. Prevención.

4

Toxicología de los metales y metaloides. Fisiopatología. Monitoreo biológico. Medidas de prevención de Plomo, Mercurio, Magnesio, Manganeso, Arsénico, Azufre y derivados, Nitrógeno y derivados, Halógenos: Cloro, Cromo y Bromo.

5

Tóxicos. Fisiopatología, Monitoreo biológico, medidas de prevención de organoclorados, organofosforados, piretrinas, control de plagas.

6

Toxicidad por gases e irritantes respiratorios. Cianuros, CO, óxido de nitrógeno y azufre. Cloro, Amoníaco, Materiales plásticos y producidos en su descomposición. Incendios.

7

Heridas y mordeduras. Arañas. Víboras. Otros animales ponzofílosos. Animales y vegetales. Alimentos contaminados.

8

Prevención y vigilancia. Evaluación y manejo de riesgos químicos y desastres.



IDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-13-

ítulo III : Administrativa

Administración general y de los servicios de Medicina del Trabajo.

1

inistración general. Definición. Objetivos. Teorías. Escuelas.

2

los de conducción. Características. Liderazgo. Organizaciones, tesis de síntomas. Dirección por objetivos.

3

nomia y organización de empresas: Concepto de costos. Costos de iucción y de siniestralidad laboral. Costos directos e indirectos. os asegurados y no asegurados. Costos fijos y variables. Rentabi- d del aseguramiento. Costo de la prevención. uación de costos a nivel empresa mediante métodos de costo directo ema integral de control de costos. Características, esquema del eso y de la presentación de resultados.

4

edicina del trabajo. Historia. Antecedentes nacionales y extranje- La Organización Internacional del Trabajo (OIT). Origen, estruc- El servicio de medicina del trabajo. Legislación nacional e ncial. Ubicación y dependencias en la estructura empresaria. icio de salud en el trabajo. Convenio 161 y recomendación 171.

5

ramas del Servicio de Medicina del Trabajo. Medicina preventiva. iación sanitaria. Asistencia médica primaria. Confidencialidad del médico laboral. Médico, trabajador, empresario, relaciones y con- tos. Vinculaciones interdisciplinarias. Relaciones con el servicio ijene y Seguridad en el Trabajo.

6

uipo de salud del Servicio de Medicina del Trabajo. Condiciones se requieren. Títulos, especialización, habilidades, funciones quisitos legales. Deontología de la Medicina del Trabajo: Derechos beres de los Médicos del Trabajo.

7

ervicio de Medicina del Trabajo en la pequeña, mediana y gran esa. Conceptos. Relaciones con la dirección de la empresa. Vincula- s con autoridades públicas, sindicatos, médicos y mutuales. puestos y costos del servicio.

8

lización administrativa de un Servicio de Medicina del Trabajo. tros. documentación. Ficheros, archivos. inventario. Informática.

9

lación de programas sanitarios. Redacción de políticas operativas as de procedimiento. Estadísticas, morbilidad, ausentismo médico sis e resultados de los programas. Confección de historias clíni- odelos. Legislación. Informe anual estadístico de accidentes y edades profesionales.

0

es médicos de salud. Tipos. Preocupacional: importancia, amplitud oto y finalidad. Biometría. Examen psicotécnico. Profesiograma.



UDAD DE BUENOS AIRES

aciones funcionales. Aptitudes. Legislación.

11) exámenes en salud. Periódicos y de rutina. Especiales. Su importancia, amplitud, frecuencia. Legislación vigente. Exámenes de adaptación, preegreso, etc.

12) Capacitación del personal del Servicio de Medicina del Trabajo. Capacitación de los trabajadores. Educación sanitaria.

13) Capacitados, rehabilitación, reconversión laborativa. Inserción y orientación laboral.

14) Ausentismo laboral. Concepto. Estudio de las causas médicas. Otras causas. Prevención médica. Análisis crítico del control de ausentismo. Estadísticas de ausentismo.

15) Salud en el trabajo. Inspección periódica de los lugares de trabajo. Luminosidad. Agua potable. Servicios sanitarios. Comedores, iluminación, ventilación. Ruidos y vibraciones. Contaminación ambiental. Confort laboral. Análisis de las CyMAT.

16) Servicios auxiliares, emergencias y catástrofes.

17) Alimentación de los trabajadores. Dietoterapia. Cocinas y comedores. Control médico. Guarderías.

18) Sanatoria médica. Objetivos y operatoria.

IV : Psico-Social del Trabajo,

Condiciones y Medio ambiente de Trabajo.

1) Desarrollo histórico de la noción de condiciones de trabajo. Enfoque sociológico. Sus razones. Actividades que requieren de la complementación entre las nociiones de Condiciones de trabajo y condiciones de Vida: agricultura, construcción, minería, etc.

2) Fijación del tiempo de trabajo y del descanso. Jornada de trabajo. Trabajo laboral. Horarios rígidos y flexibles. El descanso. Las pautas y las pautas del trabajador. Licencias. Vacaciones.

3) Reconfiguración del tiempo de trabajo. Trabajo nocturno. Trabajo por turnos. Efectos sobre los trabajadores. Sistemas de rotación del trabajo por turnos.

4) Remuneración. Métodos de fijación de salarios. Sistemas de remuneración por tiempo y por rendimiento. Modalidades en el trabajo agropecuario, minería, construcción, en la industria, el comercio y los servicios.

5) El espacio de trabajo y el centro de trabajo. Descripción de los grandes sectores que incluye la noción de Seguridad e Higiene en el trabajo. Su relación con la heterogeneidad productiva de los diferentes sectores. Sus diferencias según rama de actividad. La ergonomía y el diseño de trabajo.



6. Organización y contenido del trabajo. El proceso de trabajo. Evolución histórica. La organización científica del trabajo. Consecuencias sobre salud. Monotonía. Repetitividad. Fragmentación. Carga física y mental. Las nuevas formas de organización del trabajo. Enriquecimiento de tareas.

7. Los servicios sociales de bienestar. Provisión de alimentos, viviendas, transporte. Comedores, duchas, baños y vestuarios. Subsidios, descuentos, préstamos. Participación de los trabajadores y empleadores en el mejoramiento de las condiciones de trabajo.

8. Sociología del trabajo.

1. Hombre en situación de trabajo. Definición y orientaciones teóricas de la sociología general y la sociología del trabajo. Escuelas.

2. Situación histórica del trabajo. Concepto. Trabajo esclavo, servil y precario. Ubicación histórica y conceptualización.

3. Campesinado. El artesano. La industrialización y la revolución industrial. La organización científica del trabajo. Objetivos. La metodología y sus consecuencias en la empresa y en el trabajador. Nuevas formas de organización del trabajo. La introducción de nuevas tecnologías.

4. Clasificación del puesto de trabajo, de la tarea y del trabajador. Diversas concepciones. Relación entre las formas de organización del trabajo y las cualificaciones. Convenios colectivos de trabajo. Escuelas de cualificación.

5. Organización del trabajo en nuestro país. Historia. Homogeneidad y heterogeneidad. Ejemplos. Terciarización del empleo.

6. Organización del trabajo y la salud mental. Carga mental. Carga emocional. Relaciones. Organización prescripta y organización real. Factores para la salud mental. Autonomía/normatización y la salud mental.

7. Relaciones entre causas. De la relación unicausal a la multicausal. La multicausalidad en el estudio de la situación de trabajo. Cadena causal. Riesgo. Daño.

8. Salud mental y trabajo.

1. Elementos de psicología general. Teorías. El aparato psíquico. La personalidad. Psicología aplicada y su desarrollo.

2. Psicología del trabajo: objeto de estudio. Desarrollo histórico. Tareas fundamentales del psicólogo en el ámbito del trabajo.



## UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

3. Ambiente de trabajo. Los grupos de riesgo y la salud mental.
4. Organización del trabajo y salud mental. Carga mental y carga psíquica. Carga y subcarga de trabajo.
5. Seguridad en el trabajo. Accidentes de trabajo. Análisis multicáu-
6. Estudio del grupo y colectivo. Teoría de la comunicación. Estilos de liderazgo. Factores de cohesión en el colectivo laboral.
7. Tensiones profesionales, procedimientos e instrumentos psicológicos. Cuidado mental y subempleo. Multiempleo. Salud mental y desocupación.
8. Prevención en salud mental. Organización del tiempo libre.
4. Historia del trabajo
1. Evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma. La esclavitud. Cristianismo.
2. Edad media. Feudalismo. Luteranismo. Calvinismo.
3. Revolución francesa. Liberalismo. Revolución industrial.
4. Doctrina social de la iglesia. La rerum Novarum.
5. Trabajadores y empleadores. Mercado de trabajo.
6. Sindicato y empresa. Estructura y comportamientos. Sindicato, empresa y sociedad. Sindicato, empresa y economía.
7. Organizaciones obreras y empresarias. Movimientos, tipos e ideologías. Análisis de los movimientos europeos.
8. Estructura social. El caso norteamericano.
9. Trabajadores y empleadores en latinoamérica.
10. Movimiento sindical y empresarial a principios de siglo.
11. Nuevos modelos sindicales y empresariales contemporáneos.
5. Antropología cultural
1. Antropología. Concepto. Evolución. División. Ciencias que la nutren. Relaciones con otras ciencias sociales.
2. Antropología y sus ramas. Cultural, Médica. Sistemas médicos. Etnomedicina. Medicina tradicional. Medicina científica occidental. Ciencia y religión. Relativismo cultural y criterios del proceso salud-enfermedad.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-17-

3  
sociedad. Organización social. Diferenciación social. Grupos. Castas. Aparentes. Estratificación social. Clases. Instituciones. Status. Normas. Pautas. Poder. Prestigio.

4  
Cultura. Concepto. Relación entre sociedad y cultura. Subculturas. Culturación. Transculturación. Etnos. Ethos. Mores. Leyes. Modas. Ceremoniales y Tabúes.

5  
Organización del estudio de la antropología. Escuelas. Teorías. Difusiónismo. Difusionismo. Cultura y personalidad. Configuraciónismo. Estructuralismo. Estructuralismo. Pragmatismos post-bélicos.

6  
Finalidades de la antropología. Objetivos. Su aplicación en el campo de la salud. Efectos de las pautas culturales sobre los programas y las actividades de salud. Efectos de los programas y las actividades de salud sobre las pautas culturales.

7  
trabajo en las diferentes culturas. Cambios de actividades y modos de vida. Papel y funciones de los servicios de Medicina del Trabajo en las aculturaciones y transculturaciones. Patologías médicas en las culturas, interpretación y abordaje.

## Módulo V : Docente

### 1. Metodología de la enseñanza - Aprendizaje.

1. 1  
proceso de enseñanza - aprendizaje. Teorías del aprendizaje. La formación e instrucción. Motivaciones.

1. 2  
planificación del proceso. Etapas de planificación y realización del acto didáctico.

1. 3  
análisis de necesidades y planeamiento de objetivos. Los objetivos y su relación con el análisis de tareas. Taxonomía de los objetivos educacionales.

1. 4  
Metodología del proceso enseñanza-aprendizaje. Clasificación de métodos y su aplicación práctica.

1. 5  
Evaluación del aprendizaje. Objetivos de evaluación. Técnicas para elaborar instrumentos de evaluación.

1. 6  
Métodos no convencionales. Educación a distancia. Propaganda y difusión.

1. 7  
Particularidades de la educación obrera. Finalidades. Docentes. Contenidos. Características de los alumnos.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-18-

## Modulo VI : Investigación

1. Epidemiología. Bioestadísticas y metodología de la investigación
1. 1 Introducción. Fundamentos de bioestadística. El método estadístico.
1. 2 Formas de presentación de datos. Proporciones o relaciones. Variables. Características gráficas de la distribución.
1. 3 Media. Mediana. Modo. Otros valores de posición.
1. 4 Variabilidad. Dispersión. Desvió estándard. Otras medidas y valores de dispersión.
1. 5 Situaciones de comparación estadística. Significación. Concepto de error standard.
1. 6 Error standard de la media. Del porcentaje. Concepto de Z. Utilización de tablas.
1. 7 Diferencia entre porcentajes. Diferencia entre medias. El test T de Student.
1. 8 Situaciones de comparación entre tres o más grupos de observación, la prueba del Chi cuadrado.
1. 9 Análisis de la varianza. Correlación estadística.
1. 10 Metodología de la investigación. Unidades de análisis. Objeto de estudio. Formulación de hipótesis. Relaciones.
1. 11 Muestreo. Concepto de muestra. Diferentes tipos de muestreo.
1. 12 Elaboración de un diseño de investigación.
1. 13 Epidemiología aplicada. Diseño de trabajos científicos. El método epidemiológico. Epidemiología descriptiva, analítica y experimental.
1. 14 Formulación de hipótesis. Prevalencia e incidencia. Registros de mortalidad y morbilidad. Falacias. Epidemiología de la Medicina del trabajo.

## Modulo VII : Médico - legal

1. Derecho del Trabajo.

1. 1 Evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma. Condiciones ridicas del esclavo. Cristianismo. Edad Media. Revolución francesa. Capitalismo. Revolución industrial. Marxismo. Iglesia. Constitucionalismo social. Nacimiento del derecho del trabajo. Nuestra constitución



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

- T. 2 Derecho del trabajo: definición. Contenido. Fuentes de derecho laboral Constitución Nacional, leyes, tratados. Principios generales: Pro-  
yecto, irrenunciabilidad. Usos y costumbres. Convención colectiva de trabajo. Relaciones de la Medicina con el derecho del Trabajo.
- T. 3 Contrato de trabajo. Concepto. Notas típicas. Sujetos. Trabajador, empleador, el estado, el sindicato. Formas de contrato. Extinción. Ley 0744. Art. 212.
- T. 4 Jornada de trabajo. Ley 11544. Tipos de jornadas. Excepciones. Trabajo por equipos, por temporada. Trabajo nocturno. Trabajo insalubre. Descanso: diurno, semanal, anual. Excepciones. Licencias especiales remuneradas.
- T. 5 Trabajo de mujeres. Generalidades. Razones de la protección. Trabajo nocturno, a domicilio, penos, etc. Responsabilidad en accidentes y enfermedades. Protección a la maternidad. Reingreso.
- T. 6 Trabajo de menores. Edad mínima. Duración de la jornada. Exigencias edicas. Remuneraciones, vacaciones.
- T. 7 Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Ley 9688. Ley 4028. Conceptos. Teorías. Antecedentes históricos. Accidentes de trabajo, Accidente in itinere. Trabajadores comprendidos. Responsabilidad del estado empleador. Relación de dependencia. Obligaciones.
- T. 8 Clasificación especial de la ley 24.028. Muerte del obrero. Incapacidad absoluta y permanente. Parcial y permanente. Incapacidad temporal. Torno al trabajo. Enfermedades profesionales. Prescripción.
- T. 9 Seguridad social. Concepto. Clasificación de las contingencias sociales. Legislación argentina e internacional. Invalidez. Discapacidad.
- T. 10 Organismos de trabajo: Provinciales, Nacionales, e internacionales. Jurisdicción, competencia, procedimiento. Apelaciones. Organismos nacionales en las provincias. Tribunales. Intervención conciliatoria. Inspección y vigilancia. Organismos internacionales. Organización Internacional del Trabajo.
- T. 11 Ley Nacional de higiene y seguridad en el trabajo. Ley 19.587/72 Dto 79. Legislaciones provinciales. Medicina legal del trabajo.
- T. 12 Producción. Definición. Competencias.



Expte. N° 508.058/93

-20-

IVERSIDAD DE BUENOS AIRES

- T. 2 fortunios laborales. Procedimiento en sede administrativa y judicial.
- T. 3 diligaciones del médico del trabajo. Sistema provincial.
- T. 4 ritos de oficio, oficiales, y de parte. Procedimientos en el fuero
- T. 5 laboral nacional y provincial.
- T. 6 capacidades laborativas. Definición, clasificaciones, baremos y método
- T. 7 suativo.
- T. 8 certificado médico en medicina del trabajo. Ley 17132. Especialidades, normas y decretos nacionales y provinciales.
- T. 9 decreto médico. Secreto Industrial. La relación médico del trabajo -
- T. 10 pericia médica legal: Objeto y normas legales. Datos preliminares de pericia. Excusación y recusación de peritos. Valor de la prueba oficial. Informe médico-legal: escrito y oral. Sus partes constitutivas. Situaciones y aspectos periciales a tener en cuenta. Falso testimonio del perito.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

## ACTIVIDADES

La carrera de especialista prevee actividades teóricas y actividades prácticas en campo.

### ACTIVIDADES TEÓRICAS :

Se prevee una carga horaria total de 545 horas cátedra. La actividad consistirá en clases teóricas presenciales, debiendo creditarse asistencia a por lo menos el 80% de las mismas. La modalidad de dichas clases se ajustará al contenido de cada módulo, estimándose inicialmente una carga horaria semanal de 8 horas cátedra, en dos períodos anuales de 272 horas.

### ACTIVIDADES PRACTICAS :

Se prevee una carga horaria total de 550 horas prácticas, distribuidas de la siguiente forma:

Trabajos prácticos en terreno: Consistirá en visitas a distintos establecimientos donde el alumno deberá evaluar las CyMAT según lista de cotejo elaborada por el a tal fin, posteriormente elaborará un informe final que deberá discutirse en ateneo con el resto del grupo de alumnos. La actividad será supervisada por el cuerpo docente y deberá aprobarse el 80% de las mismas.

Pasantías en servicios de Medicina del Trabajo: 150 horas. La actividad prevee el entrenamiento en campo ( Consultorios de Medicina del Trabajo) de los alumnos. El objetivo es la capacitación práctica con supervisión permanente. Al cabo de la pasantía el alumno deberá emitir informe final que será evaluado por el cuerpo docente.

E. RICHARTE  
Alto General



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-22-

## VALUACION

Al final de cada módulo: Prueba oral, sobre los contenidos del módulo. La aprobación se dará con el logro de los objetivos educacionales propuestos, debiendo alcanzarse al menos el 70% de los mismos. La calificación se hará según escala numérica de 1 a 10. Se considerará aprobada con 4 puntos o más.

Al finalizar la carrera: Prueba sumativa, oral. Se evaluarán conceptos teórico-prácticos, apuntando al logro de pensamiento crítico y solución de problemas.

El criterio de aprobación será idéntico que en el ítem anterior.

### Condiciones de Aprobación de la carrera:

- a) Asistencia al 80% de la actividad teórica.
  - b) Aprobación del 80% de los trabajos prácticos.
  - c) Aprobación de la pasantía e informe final.
  - d) Aprobación del 100% de los exámenes parciales.
- Probación de la prueba sumativa.

La evaluación de los módulos podrá ser recuperada en caso de no aprobar la misma hasta un límite de 2 veces y en no más de 3 módulos.

RICHARD  
Gómez



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-23-

## CONDICIONES DE ADMISIÓN

postulante deberá presentar:

Título de médico expedido por Universidad Nacional, Privada reconocida o extranjera.

Curriculum vitae

Requisitos especiales:

Tres años de graduado preferentemente con experiencia en Clínica Médica o Medicina general.

Entrevista personal del postulante con el Comité de Admisión.

## ESTUDIO

Quien apruebe la carrera se extenderá un diploma que lo acredite  
o Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

Dpto. de  
Trabajo



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-24-

#### APERTURA DE INSCRIPCION

Será bienal, a cargo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

#### VACANTES

El número será limitado a treinta (30) alumnos.

#### CUERPO DOCENTE: ASESORAMIENTO

El cuerpo docente estará compuesto por profesionales de máxima idoneidad y reconocida trayectoria para cada uno de los contenidos propuestos en cada módulo, con la participación de los docentes de las carreras de Especialista en Higiene y Seguridad del Trabajo de las Facultades de Ciencias Exactas y Naturales y de Ingeniería.

La asesoría técnica-científica será dada por el Comité de Investigación en Medicina del Trabajo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M. C." or "M. C. C."