



CIUDAD DE BUENOS AIRES

Buenos Aires, 18 DIC 1998

Expte. n° 508.058/93

VISTO la resolución n° 640 dictada por el Consejo Directivo de la Facultad de Medicina el 7 de julio de 1994 mediante la cual solicita la creación de la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Trabajo, y

CONSIDERANDO:

Lo establecido por la resolución (CS) n° 5001/89.

Lo informado por la Dirección de Títulos y Planes.

Lo aconsejado por la Comisión de Estudios de Pos-Grado.

EL CONSEJO SUPERIOR DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES,
R e s u e l v e :

ARTICULO 1°.- Crear en la Facultad de Medicina la Carrera de Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

ARTICULO 2°.- Aprobar la reglamentación y el plan de estudios de la Carrera a que se refiere el artículo 1° en la forma que se detalla en el Anexo de la presente resolución.

ARTICULO 3°.- Regístrese, comuníquese, notifíquese a las Direcciones de Títulos y Planes, de Asuntos Académicos y de Despacho Administrativo y archívese.

RESOLUCION N° 4885

RES

OSCAR J. SHIBEROFF
RECTOR

RICARDO ECHARTÉ
Secretario General



CIUDAD DE BUENOS AIRES

ANEXO

CARRERA DE MEDICO ESPECIALISTA EN
MEDICINA DEL TRABAJO

CHARTER
Buenos Aires



CIUDAD DE BUENOS AIRES

RELACION DESTINATARIA

La presente está destinada a Médicos , preferentemente con no menos de
10 años de ejercicio de la profesión y que tengan especial interés
en áreas de conocimiento que se detallan en el apartado siguiente

PARTE



CIUDAD DE BUENOS AIRES

OBJETIVOS

- Realizar la carrera el especialista deberá ser capaz de:
- Identificar y evaluar los factores de riesgo del trabajo.
- Implementar procedimientos efectivos para lograr vigilancia, control y erradicación de los factores de riesgo del trabajo.
- Atender las necesidades de prevención y asistencia de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- Interpretar indicadores demográficos, económicos, nutricionales, sociales y de salud del área donde desempeña su tarea.
- Elaborar estrategias de atención primaria de salud.
- Comprender la situación laboral en el contexto de factores históricos, geográficos, culturales, económicos, sociales, biológicos y psicológicos.
- Conocer la legislación nacional, provincial, municipal e internacional y su aplicación en los lugares de trabajo.
- Organizar y administrar servicios de Medicina del Trabajo.
- Aplicar técnicas de ergonomía para la adaptación del trabajo al operario.
- Utilizar técnicas de comunicación.
- Identificar los elementos básicos que le permitan planificar y ejecutar programas de educación sanitaria.
- Aplicar metodologías científicas en el conocimiento administrativo, económico, sociológico y económico de la problemática laboral.
- Analizar códigos deontológicos para aplicarlos en acciones profesionales.
- Reconocer la importancia del trabajo interdisciplinario.



Expte. Nº 508.058/93.

-3-

CIUDAD DE BUENOS AIRES

Conocer el valor de los factores históricos, geográficos, culturales, económicos, sociales, biológicos y psicológicos en las condiciones y medio ambiente de trabajo (CyMAT).

Identificar las alteraciones en la salud provocadas por los factores de riesgo detectadas en fase precoz y reversible.

Aplicar técnicas de planificación y programación de métodos y medidas tendiente a prevenir y promover la salud y seguridad en el trabajo.

Aplicar métodos y técnicas para la investigación clínica y epidemiológica.

DR. F. RICHARTE
General



DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-4-

N DE ESTUDIOS

La horaria total prevista para la carrera es de 1.095 horas,
distribuidas de la siguiente forma:

teóricas: 545

prácticas: 550

DISTRIBUCION HORARIA:

Grupo I : Preventiva	100 Horas
Higiene y seguridad en el trabajo	40 Horas
Fisiología del trabajo	20 Horas
Ergonomía	20 Horas
Patología y saneamiento	20 horas
Grupo II : Patología	140 Horas
Patología del trabajo	100 Horas
Toxicología ocupacional	40 Horas
Grupo III : Administrativa	50 Horas
Administración general y de los servicios	
Medicina del Trabajo.	50 Horas
Grupo IV : Psico-Social del Trabajo	130 Horas
Condiciones y Medio Ambiente de trabajo	30 Horas
Salud Mental y Trabajo	30 Horas
Sociología del Trabajo	30 Horas
Antropología Cultural	20 horas
Historia del Trabajo	20 Horas
Grupo V : Docente	20 Horas
Metodología de la enseñanza-aprendizaje	20 Horas

ENCARGADO
General



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-5-

I : Investigación	60 Horas
Biología, bioestadística y metodología	
Investigación.	60 Horas
II : Médico - Legal	45 Horas
Trabajo del trabajo	30 horas
Trabajo legal del trabajo	15 Horas
III : Practica	550 Horas
Trabajos prácticos en terreno, con	
Elaboración de CyMAT e informe	400 Horas
Trabajos en servicios de	
Trabajo del Trabajo	150 Horas

PARTE
General



DE BUENOS AIRES

CONTENIDOS MINIMOS DE LOS MODULOS

I. Preventiva

Introducción:

Salud Pública. Concepto. Objetivos. Alcances. Salud Pública y Salud Ocupacional, sus relaciones y vinculaciones. Riesgo: concepto. Enfoque de riesgo en salud ocupacional. Análisis de riesgo: etapas, grupos, de riesgo-daño. Evaluación y análisis del costo beneficio del trabajo.

Higiene y seguridad en el trabajo:

Higiene en relación a la sociedad, el ambiente y el trabajo. Medio urbano y rural. Su relación con el ecosistema, perturbaciones y conservación de la salud. Relaciones entre médico, trabajador y ambiente.

Higiene del trabajo: Su concepción como ciencia de la prevención. Enfermedad profesional. Proceso de trabajo. Perfil del hombre adaptado al puesto de trabajo. Fatiga. Ritmos de trabajo. Adaptación. Clasificación de riesgos: Físicos, Químicos, Biológicos y Psicosociales. Definiciones.

Riesgos Químicos:

Riesgos de los gases y aerosoles. Propiedades del aire. Consideraciones físicas y químicas.

Procesos básicos de la absorción, adsorción, filtrado, sedimentación, excreción, etc.

Acción de partículas en el tracto respiratorio. Causa de la neumopatía característica.

Acción de aerosoles sólidos (partículas). Gases y vapores.

Muestreo. Física del muestreo. Técnica de capacitación con muestreo de bajo y alto volumen. Instrumentación.

Gases y vapores: Física del muestreo. Toma de muestras por métodos de dilución en burbujeadores, absorbedores, etc. Principios de evaluación por técnicas directas e indirectas. Cromatografía, fotocolotimetría, etc.

Medidas sobre el control: Estudio sobre operaciones y procesos. Sustancias, enmascaramiento, encerramiento. Ventilación general y local.

Riesgos Físicos:

Definición y definiciones. Concepto físico.

Riesgos térmicos. Efecto del calor sobre el hombre. Evaluación de la carga térmica. Balance energético. Conexiones. Cálculos nomográficos.

Definición de los componentes de la carga térmica total. Mediciones. Definición de los términos de la ecuación, metabolismo, valor intermedio por radiación y convección.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Acididad máxima del ambiente como aceptor de la descarga térmica del receptor. Confort ambiental. Tiempo máximo de exposición y mínimo de operación. Medición de los parámetros del ambiente: Temperatura del aire, presión parcial de vapor, temperatura radiante media, movimiento de aire.

Ruidos y Vibraciones.

Efectos físicos psicoacústicos, energía acústica: generación, propagación y percepción. Dominio espectral y temporal. Audición. Fisiología. Exposición al ruido. Efectos auditivos. DTU y DPU. Riesgos. Medición y cálculo. Nivel sonoro continuo equivalente (NSCE). Estimación de niveles. Análisis frecuencial y temporal. Técnica de medición de ruidos impulsivos. Técnica de medición de vibraciones e impacto.

Control, corrección y protección: Planeamiento teórico, símbolos y convenciones. Análisis. Elementos componentes: Fuente, medio, receptor. Aislación por vía sólida: Vibraciones estructurales. Aislación por vía aérea: En fuente, medio y receptor.

Atenuación: Medios de control: Aislación aérea y sólida. Absorción: Fuente, medio, receptor. Planeamiento: Urbanístico, arquitectónico, local.

Aislación: Ambitos Nacional, Provincial y municipal. Análisis e implementación de la legislación vigente. Educación.

Iluminación. Naturaleza y propagación de la luz. Percepción de la luz. Fotometría y colorimetría. Magnitudes y unidades. Visibilidad. Calidad de la iluminación. Iluminancias: Media, mínima, uniformidad, relaciones, iluminación natural y artificial. Diseño y cálculo. Fuente de luz. Iluminación de exteriores. Iluminación de emergencia. Colores de seguridad. Señalizaciones.

Elementos de radioactividad. Estructura atómica, emisión, captura, desintegración. Actividad. Reacción nuclear. Interacción con la materia. Dosimetría. Magnitudes. Dosis, fuentes externas e internas. Principios de detección de radiaciones. Elementos de instrumentación nuclear. Efectos biológicos de las radiaciones. Nivel celular. Tempranos, tardíos, hereditarios. Embriogénesis. Filosofía y normas de protección biológica. Condiciones de trabajo, áreas, control de exposición. Protección radiológica del público. Técnicas para radiaciones externas e internas. Diseño: ventilación sala de terapia y rayos X. Gestión de residuos radiactivos. Fiscalización del material radioactivo.

5

Riesgos Biológicos:

Virus, Bacterias, Hongos, Parásitos, etc.

6

Seguridad:

Accidente y la planificación del trabajo. Definiciones.

7

Riesgos Eléctricos:

Definiciones y normas de aplicación. Clasificación y análisis de los riesgos eléctricos. Condiciones de seguridad en instalaciones eléctricas. Características constructivas. Instalaciones especiales. Herramientas. Condiciones de seguridad en sistemas de transmisión y distribución. Canalizaciones eléctricas. Electricidad estática. Equipos de protección personal y materiales de seguridad. Capacitación y habilitación del personal.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

8

Protección contra Incendio:

Mecánica de la combustión y explosiones. Clasificación de los fuegos y tipos de extintores. Materiales. Carga de fuego. Riesgos. Resistencia al fuego. Protección preventiva. Instalaciones: eléctrica, térmicas, combustibles. Ley 13.000. Protección pasiva. Sectores de incendio: escape, puertas. Medios de escape: Pasillos, escaleras, salidas. Condiciones específicas: actividad, riesgo, situación, construcción, extinción. Protección activa. Brigadas contra incendio. Estrategias. Detección. Salvamento. Vehículos especiales. Matafuegos. Clasificación, cantidad, distribución, instalaciones fijas. Bocas de incendio, sprinklers, agua fraccionada, espuma mecánica, anhídrido carbónico, polvo seco, halones. Prevención de explosiones. Mecánica de la explosión. Manejo de explosivos. Riesgos especiales.

9

Protección del Hombre:

Protección personal: Craneana, ocular, facial, respiratoria, manos y pies. Vestimenta de seguridad. Equipos de protección total. Práctica de uso y funcionamiento. Normas de fabricación y calidad. Protección de máquinas: Seguridad en las máquinas. Instalación. Elementos de defensa. Equipos para prevenir errores humanos. Interruptores de seguridad. Colores. Seguridad de herramientas, utilización y mantenimiento. Dispositivos modernos de protección. Seguridad integrada.

10

Accidentes de trabajo:

Concepto y evaluación del hecho. Prevención: educación y concientización. Efectos de los siniestros laborales sobre el personal, la empresa y la sociedad.

11

Clasificación estadística de los accidentes de trabajo. Necesidad de la clasificación, recomendaciones. Aplicaciones del modelo de informe estadístico (Dto 351/79, cap. 22). Situación de la siniestralidad laboral en el país. Métodos para el seguimiento, control, y análisis de la siniestralidad laboral.

Fisiología del trabajo:

1

Fisiología del trabajo. Conceptos generales. Campos. Objetivos. Relaciones hombre-ambiente laboral, hombre-máquina. La antropometría.

2

Energía. Fuentes celulares. Demanda metabólica. Clasificación del trabajo de acuerdo al costo energético. Trabajo muscular.

3

Músculo esquelético. Mecanismo de la contracción muscular. Acoplamiento eléctrico. Transmisión neuromuscular. Mecánica muscular. Influencia de la carga. Relación tensión - longitud. Fuerza, trabajo y potencia muscular. Metabolismo de la fibra muscular.



CIUDAD DE BUENOS AIRES

- 4 muscular. Mecanismo de producción. Reflejo miotático. Regulación tono muscular.
 - 5 Aparato cardiovascular ante el esfuerzo. Adaptación ante el ejercicio. Pulso en minuto, frecuencia cardíaca, tensión arterial. Efectos del calentamiento. Aparato respiratorio. Mecánica pulmonar y tisular. Balance de intercambio gaseoso.
 - 6 Costo energético o metabolismo del trabajo. Concepto. Medición del costo energético. Calorimetría directa o indirecta. Valor calórico de los alimentos. Consumo de oxígeno. Unidades de medida y equivalentes energéticos. Metabolismo basal. Factores modificadores. Trabajo físico y máxima capacidad aeróbica. Deuda de oxígeno.
 - 7 Costo energético en distintas actividades físicas. Tareas y trabajo
 - 8 Regulación de la temperatura corporal. Pérdida de calor. Radiación. Producción de calor. Mecanismos centrales para la regulación de la temperatura. Glándulas endócrinas en la termoregulación.
 - 9 Fatiga. Clasificación fisiológica: Orgánicas, Psíquicas. Neurofisiología de la fatiga.
 - 10 Fisiología aplicada al trabajo. Factores que afectan la capacidad del trabajo físico. Edad. Sexo. Embarazo. Lactancia. Adaptación a la altura
- Ergonomía /
- 1 Ergonomía : definición, historia. Objetivos y metodología. Roles de los componentes del equipo ergonómico.
 - 2 Lugar de trabajo. Trabajo prescripto y trabajo real. Tarea y actividad. Sistema Hombre-Máquina y hombre en situación de trabajo. Carga y esfuerzo. Ergonomía de concepción de corrección, de soft, etc.
 - 3 Condiciones y medio ambiente de trabajo. Humanización del trabajo. Aspectos físicos y mentales.
 - 4 El hombre como medida del diseño. Antropometría. Metodología, aplicaciones. Diseño del puesto. Ejemplos.
 - 5 Efectos del trabajo sobre el ser humano. Adaptación metabólica, respiratoria y circulatoria.
 - 6 Efectos a la carga ambiental (Ruido, vibraciones, temperatura, iluminación) ejemplos.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

7

Mecánica. Posturas del trabajo. Trabajo estático y dinámico. La columna vertebral

8

Estudios del trabajo. Proceso, organización, contenido y tiempo de trabajo. Diseño del puesto. Ejemplos.

9

Accidente de trabajo. Distintos enfoques. Ergonomía y seguridad.

10

Evaluación ergonómica de la situación y puestos de trabajo. Aplicación de cuestionarios y listas de chequeo. Perfil del operario y puestos de trabajo.

Ecología y saneamiento.

1

Degradación ambiental y calidad de vida. Enfoque sistemático de los sistemas naturales y antrópicos. Estudio comparativo y definición de la responsabilidad en la degradación del medio humano.

2

Producción "dura" versus producción "Blanda". Mecanismos de acumulación en los ciclos del agua, del aire y del suelo. La contaminación y efectos sobre el medio ambiente.

3

Gestión ambiental. Antinomia: Desarrollo versus contaminación. La lucha a las fuentes. Posibles soluciones. Teoría del desarrollo sustentable. Estudios del impacto ambiental. Cambios en la tecnología. Problema de los residuos peligrosos. Los desechos como materia prima. Bancos de desechos. Ecuación costo-beneficio.

4

Degradación del medio hídrico. Las fuentes de agua. Necesidades de agua domésticas e industriales. Calidad del agua. Sistemas de tratamiento y potabilización, desagües cloacales e industriales. Capacidad de autodepuración. Tratamiento y disposición final. Calidad química y bacteriológica. Interpretación de resultados.

5

Degradación atmosférica. El reaprovisionamiento de oxígeno terrestre. Contaminación del aire por fuentes fijas y móviles. Capacidad de autodepuración. Niveles de calidad de aire. Criterios de depuración natural y dispersión. Criterios atmosféricos: Capa de inversión termomélica. Sistema de tratamiento de emisiones gaseosas. Disposición final de los residuos de tratamiento.

6

Degradación del suelo. Presión sobre los recursos. Desertificación. El suelo como destino de desechos líquidos. Rellenos sanitarios y riesgos de seguridad.



CIUDAD DE BUENOS AIRES

Titulo II : Patología

Patología del trabajo.

1

Producción. Definición. Campos. Objetivos. Prevención : Mantenimiento y promoción de la salud en el trabajo. Agentes etiológicos. Condiciones y medio ambiente de trabajo. Enfermedades profesionales y enfermedades del trabajo. Factores de riesgo. Multicausalidad.

2

Neuropatías ocupacionales. Neumoconiosis. Definición. Clasificación. Nódulos. Concentración. Exposición. Mecanismos de defensa pulmonar. Síndromes clínicos. Evaluaciones funcionales. Diagnóstico. Prevención. Capacidad respiratoria. Broncoalveolitis alérgicas extrínsecas. Asma profesional. Patología pulmonar por gases. Bronquitis industrial.

3

Neuropatías profesionales. Incidencia. Causas. Predisposiciones y desencadenantes. Dermatosis alérgicas. Clasificación, agentes, diagnóstico, pruebas. Prevención.

4

Neoplasias profesionales. Historia. Trabajos experimentales. Epidemiología. Agentes cancerígenos profesionales. Cáncer de piel, digestivos, respiratorios, del sistema hemopoyético, de vejiga. Clasificación. Prevención.

5

Patología por radiaciones. Radiaciones ionizantes y no ionizantes. Principios físicos. Unidades de radiación. Límites permisibles. Modo de acción. Cambios celulares. Sensibilidad. Sme agudo post. irradiación. Exposición crónica. Efectos genéticos. Cáncer, leucemias. Protección.

6

Infecciones profesionales. Generalidades. Zoonosis y antropozoonosis. Celulosis. Carbunco. Tétanos. Leptospirosis. Muermo, rabia. Tuberculosis. Fiebre hemorrágica argentina. Enfermedad de Chagas. SIDA. Hepatitis. Vacunaciones. Prevención.

7

Patología por ruido y vibraciones. Evaluación de la exposición al ruido. Trauma acústico e hipoacusia inducida por ruido. Factores contribuyentes y determinantes. Diagnóstico. Pruebas funcionales. Diagnóstico diferencial. Disfonías ocupacionales. Patología auditiva. Patología por vibraciones. Prevención.

8

Reumatología y ortopedia laboral. Incidencia. Clasificación de la patología musculoesquelética de origen muscular. Traumatismos en el trabajo. Atención de urgencias. Patología ortopédica de la mano: Clasificación. Epicondilitis. Tenosinovitis. Sme de túnel carpiano. Prevención de las incapacidades. Rehabilitación.

9

Patología de la columna vertebral. Lumbalgias: Clasificación. Origen ortopédico y no ortopédico. Diagnóstico diferencial. Métodos de diagnóstico. Medidas de prevención. Dorsalias: Clasificación. Diagnóstico y prevención. Cervicobraquialgias: Clasificación. Sme de atrapamientos articulares. Diagnóstico y prevención.



CIUDAD DE BUENOS AIRES

10

opatías. Efectos de la presión atmosférica. Trabajo de hiperpresión y hipopresión. Descompresión. Fisiopatología. Clínica. Tratamiento. Prevención. Patología en casos especiales. Operadores de videoterminal, telegrafistas, etc.

11

Salud mental y trabajo. Conceptos. Stress. Psicopatología. Impacto de nuevas tecnologías. Robótica e informática. Fatiga ocupacional. Medidas preventivas. Condiciones y medio ambiente de trabajo y salud pública. Riesgo en áreas laborales particulares. Alcoholismo y drogadicción en el trabajo.

12

Patología laboral. Estudio de la visión. Examen del enfermo. Primeros auxilios. Principales patologías del trabajo. Medios de protección.

13

Patología quirúrgica en relación al trabajo. Prevención. Cirugía reparadora. Tratamiento de quemaduras. Toxicología ocupacional.

1

Toxicocinética. Concentraciones ambientales. Exposición. Vías de absorción. Distribución. Metabolismo y biotransformación. Vías de eliminación de los tóxicos.

2

Toxicodinámica. Mecanismo de acción de los tóxicos. Efectos sobre la salud. Efectos tóxicos sobre órganos y sistemas. Mutagénesis, teratogénesis, carcinogénesis. Dosis efecto. Dosis respuesta. Dosis absorbidas. Niveles de acción. Monitoreo biológico. Prevención.

3

Agentes industriales (inorgánicos). Hidrocarburos alifáticos y aromáticos: Nafta, kerosene, benceno, fenol, anilinas, derivados halogenados, etc. Alcoholes, aldehídos, cetonas, ácidos, éteres, terpenos y otras funciones. Control biológico. Prevención.

4

Patología de los metales y metaloides. Fisiopatología. Monitoreo biológico. Medidas de prevención de Plomo, Mercurio, Magnesio, Manganeseo, Cobre, Arsénico, Azufre y derivados, Nitrógeno y derivados, Halógenos: Cloro, Cromo y Bromo.

5

Tóxicos. Fisiopatología, Monitoreo biológico, medidas de prevención de organoclorados, organofosforados, piretrinas, control de plagas.

6

Intoxicación por gases e irritantes respiratorios. Cianuros, CO, óxido de nitrógeno y azufre. Cloro, Amoníaco, Materiales plásticos y productos de su descomposición. Incendios.

7

Quemaduras y mordeduras. Arañas. Víboras. Otros animales ponzoñosos. Plantas animales y vegetales. Alimentos contaminados.

8

Vigilancia. Evaluación y manejo de riesgos químicos y desastres.



CIUDAD DE BUENOS AIRES

Módulo III : Administrativa

1. Administración general y de los servicios de Medicina del Trabajo.
2. Administración general. Definición. Objetivos. Teorías. Escuelas. Tipos de conducción. Características. Liderazgo. Organizaciones, análisis de síntomas. Dirección por objetivos.
3. Economía y organización de empresas: Concepto de costos. Costos de producción y de siniestralidad laboral. Costos directos e indirectos. Costos asegurados y no asegurados. Costos fijos y variables. Rentabilidad del aseguramiento. Costo de la prevención. Evaluación de costos a nivel empresa mediante métodos de costo directo. Sistema integral de control de costos. Características, esquema del proceso y de la presentación de resultados.
4. Medicina del trabajo. Historia. Antecedentes nacionales y extranjeros. La Organización Internacional del Trabajo (OIT). Origen, estructura. El servicio de medicina del trabajo. Legislación nacional e internacional. Ubicación y dependencias en la estructura empresarial. Servicio de salud en el trabajo. Convenio 161 y recomendación 171.
5. Programas del Servicio de Medicina del Trabajo. Medicina preventiva. Vigilancia sanitaria. Asistencia médica primaria. Confidencialidad del médico laboral. Médico, trabajador, empresario, relaciones y contratos. Vinculaciones interdisciplinarias. Relaciones con el servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo.
6. Equipo de salud del Servicio de Medicina del Trabajo. Condiciones que requieren. Titulos, especialización, habilitaciones, funciones, requisitos legales. Deontología de la Medicina del Trabajo: Derechos y deberes de los Medicos del Trabajo.
7. Servicio de Medicina del Trabajo en la pequeña, mediana y gran empresa. Conceptos. Relaciones con la dirección de la empresa. Vinculaciones con autoridades públicas, sindicatos, médicos y mutuales. Impuestos y costos del servicio.
8. Organización administrativa de un Servicio de Medicina del Trabajo. Registros. documentación. Ficheros, archivos. Inventario. Informática.
9. Evaluación de programas sanitarios. Redacción de políticas operativas. Métodos de procedimiento. Estadísticas, morbilidad, ausentismo médico. Análisis e resultados de los programas. Confección de historias clínicas. Modelos. Legislación. Informe anual estadístico de accidentes y enfermedades profesionales.
10. Roles médicos de salud. Tipos. Preocupacional: importancia, amplitud de acción y finalidad. Biometría. Exámen psicotécnico. Profesiograma.



CIUDAD DE BUENOS AIRES

funciones funcionales. Aptitudes. Legislación.

11 Exámenes en salud. Periódicos y de rutina. Especiales. Su importancia, amplitud, frecuencia. Legislación vigente. Exámenes de adaptación, pregreso, etc.

12 Capacitación del personal del Servicio de Medicina del Trabajo. Capacitación de los trabajadores. Educación sanitaria.

13 Capacitados, rehabilitación, reconversión laborativa. Inserción y adaptación laboral.

14 Ausentismo laboral. Concepto. Estudio de las causas médicas. Otras causas. Prevención médica. Análisis crítico del control de ausentismo. Técnicas de ausentismo.

15 Condiciones del trabajo. Inspección periódica de los lugares de trabajo. Instalaciones. Agua potable. Servicios sanitarios. Comedores, iluminación, ventilación. Ruidos y vibraciones. Contaminación ambiental. Confort ambiental. Análisis de las CyMAT.

16 Primeros auxilios, emergencias y catástrofes.

17 Alimentación de los trabajadores. Dietoterapia. Cocinas y comedores. Control médico. Guarderías.

18 Teoría médica. Objetivos y operatoria.

IV : Psico-Social del Trabajo,

Condiciones y Medio ambiente de Trabajo.

1 Evolución histórica de la noción de condiciones de trabajo. Enfoque histórico. Sus razones. Actividades que requieren de la complementación de las nociones de Condiciones de trabajo y condiciones de Vida: cultura, construcción, minería, etc.

2 Organización del tiempo de trabajo y del descanso. Jornada de trabajo. Organización laboral. Horarios rígidos y flexibles. El descanso. Las pautas activas y las pautas del trabajador. Licencias. Vacaciones.

3 Configuración del tiempo de trabajo. Trabajo nocturno. Trabajo por turnos. Efectos sobre los trabajadores. Sistemas de rotación del trabajo por turnos.

4 Remuneración. Métodos de fijación de salarios. Sistemas de remuneración por tiempo y por rendimiento. Modalidades en el trabajo agropecuario, minería, construcción, en la industria, el comercio y los servicios.

5 El espacio de trabajo y el centro de trabajo. Descripción de los grandes capítulos que incluye la noción de Seguridad e Higiene en el trabajo. Su relación con la heterogeneidad productiva de los diferentes sectores. Sus diferencias según rama de actividad. La ergonomía y el espacio de trabajo.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

6

Organización y contenido del trabajo. El proceso de trabajo. Evolución histórica. La organización científica del trabajo. Consecuencias sobre salud. Monotonía. Repetitividad. Fragmentación. Carga física y mental. Las nuevas formas de organización del trabajo. Enriquecimiento de tareas.

7 Los servicios sociales de bienestar. Provisión de alimentos, viviendas, transporte. Comedores, duchas, baños y vestuarios. Subsidios, préstamos, participaciones. Participación de los trabajadores y empleadores en el mejoramiento de las condiciones de trabajo.

8 Sociología del trabajo.

1

El hombre en situación de trabajo. Definición y orientaciones teóricas de la sociología general y la sociología del trabajo. Escuelas.

2

Evaluación histórica del trabajo. Concepto. Trabajo esclavo, servil y libre. Ubicación histórica y conceptualización.

3

El campesinado. El artesanado. La industrialización y la revolución industrial. La organización científica del trabajo. Objetivos. La metodología y sus consecuencias en la empresa y en el trabajador. Las nuevas formas de organización del trabajo. La introducción de nuevas tecnologías.

4

Cualificación del puesto de trabajo, de la tarea y del trabajador. Diversas concepciones. Relación entre las formas de organización del trabajo y las cualificaciones. Convenios colectivos de trabajo. Escuelas.

5

La organización del trabajo en nuestro país. Historia. Homogeneidad y heterogeneidad. Ejemplos. Terciarización del empleo.

6

La organización del trabajo y la salud mental. Carga mental. Carga física. Relaciones. Organización prescripta y organización real. Factores para la salud mental. Autonomía/normatización y la salud mental.

7

Relaciones entre causas. De la relación unicausal a la multicausal. La multicausalidad en el estudio de la situación de trabajo. Cadena circular. Riesgo. Daño.

9 Salud mental y trabajo.

1

Elementos de psicología general. Teorías. El aparato psíquico. La personalidad. Psicología aplicada y su desarrollo.

2

Psicología del trabajo: objeto de estudio. Desarrollo histórico. Temas fundamentales del psicólogo en el ámbito del trabajo.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

T. 3

ambiente de trabajo . Los grupos de riesgo y la salud mental.

T. 4

organización del trabajo y salud mental. Carga mental y carga psíquica
carga y subcarga de trabajo.

T. 5

seguridad en el trabajo. Accidentes de trabajo. Análisis multicausal.

T. 6

estudio del grupo y colectivo. Teoría de la comunicación. Estilos de
liderazgo. Factores de cohesión en el colectivo laboral.

T. 7

síndromes profesionales, procedimientos e instrumentos psicológicos.
salud mental y subempleo. Multiempleo. Salud mental y desocupación.

T. 8

prevención en salud mental. Organización del tiempo libre.

4. Historia del trabajo

T. 1

evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma. La esclavitud.
Cristianismo.

T. 2

edad media. Feudalismo. Luteranismo. Calvinismo.

T. 3

evolución francesa. Liberalismo. Revolución industrial.

T. 4

doctrina social de la iglesia. La rerum Novarum.

T. 5

trabajadores y empleadores. Mercado de trabajo.

T. 6

sindicato y empresa. Estructura y comportamientos. Sindicato, empresa
sociedad. Sindicato, empresa y economía.

T. 7

organizaciones obreras y empresarias. Movimientos, tipos e ideologías.
análisis de los movimientos europeos.

T. 8

estructura social. El caso norteamericano.

T. 9

trabajadores y empleadores en latinoamérica.

T. 10

movimiento sindical y empresarial a principios de siglo.

T. 11

evolución modelos sindicales y empresariales contemporáneos.

5 Antropología cultural

T. 1

antropología. Concepto. Evolución. División. Ciencias que la nutren.
relaciones con otras ciencias sociales.

T. 2

antropología y sus ramas. Cultural, Médica. Sistemas médicos. Etnome-
dicina, medicina tradicional. Medicina científica occidental. Cienci-
a y religión. Relativismo: cultural y criterios del proceso salud
enfermedad.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

3
Sociedad. Organización social. Diferenciación social. Grupos. Castas. Elementos. Estratificación social. Clases. Instituciones. Status. Normas. Pautas. Poder. Prestigio.

4
Cultura. Concepto. Relación entre sociedad y cultura. Subculturas. Transcultura. Transcultura. Etnos. Ethos. Mores. Leyes. Modas. Ritos. Cereemoniales y Tabúes.

5
Organización del estudio de la antropología. Escuelas. Teorías. Evolucionismo. Difusionismo. Cultura y personalidad. Configuracionismo. Funcionalismo. Estructuralismo. Pragmatismos post-bélicos.

6
Finalidades de la antropología. Objetivos. Su aplicación en el campo de la salud. Efectos de las pautas culturales sobre los programas y actividades de salud. Efectos de los programas y las actividades de salud sobre las pautas culturales.

7
Trabajo en las diferentes culturas. Cambios de actividades y modos de vida. Papel y funciones de los servicios de Medicina del Trabajo en las aculturaciones y transculturaciones. Patologías médicas en las subculturas, interpretación y abordaje.

Módulo V : Docente

1. Metodología de la enseñanza - Aprendizaje.

1
Proceso de enseñanza - aprendizaje. Teorías del aprendizaje. La formación e instrucción. Motivaciones.

2
Planificación del proceso. Etapas de planificación y realización del acto didáctico.

3
Análisis de necesidades y planeamiento de objetivos. Los objetivos y su relación con el análisis de tareas. Taxonomía de los objetivos educativos.

4
Metodología del proceso enseñanza-aprendizaje. Clasificación de métodos y su aplicación práctica.

5
Evaluación del aprendizaje. Objetivos de evaluación. Técnicas para elaborar instrumentos de evaluación.

6
Métodos no convencionales. Educación a distancia. Propaganda y difusión.

7
Particularidades de la educación obrera. Finalidades. Docentes. Contenidos. Características de los alumnos.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Módulo VI : Investigación

1. Epidemiología, Bioestadísticas y metodología de la investigación
- T. 1
- Introducción. Fundamentos de bioestadística. El método estadístico.
- T. 2
- Formas de presentación de datos. Proporciones o relaciones. Variables.
- Características gráficas de la distribución.
- T. 3
- La media. Mediana. Modo. Otros valores de posición.
- T. 4
- Varianza. Dispersión. Desvío estándar. Otras medidas y valores de dispersión.
- T. 5
- Situaciones de comparación estadística. Significación. Concepto de error standard.
- T. 6
- Error standard de la media. Del porcentaje. Concepto de Z. Utilización de tablas.
- T. 7
- Diferencia entre porcentajes. Diferencia entre medias. El test T de Student.
- T. 8
- Situaciones de comparación entre tres o más grupos de observación, la prueba del Chi cuadrado.
- Análisis de la varianza. Correlación estadística.
- T. 9
- Metodología de la investigación. Unidades de análisis. Objeto de estudio. Formulación de hipótesis. Relaciones.
- T. 10
- Muestreo. Concepto de muestra. Diferentes tipos de muestreo.
- T. 11
- Elaboración de un diseño de investigación.
- T. 11
- Epidemiología aplicada. Diseño de trabajos científicos. El método epidemiológico. Epidemiología descriptiva, analítica y experimental.
- T. 13
- Formulación de hipótesis. Prevalencia e incidencia. Registros de mortalidad y morbilidad. Falacias. Epidemiología de la Medicina del Trabajo.

Módulo VII : Médico - legal

1. Derecho del Trabajo.
- T. 1
- Evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma. Condiciones jurídicas del esclavo. Cristianismo. Edad Media. Revolución francesa. Liberalismo. Revolución industrial. Marxismo. Iglesia. Constitucionalismo social. Nacimiento del derecho del trabajo. Nuestra constitución



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

T. 2

Derecho del trabajo: definición. Contenido. Fuentes de derecho laboral. Constitución Nacional, leyes, tratados. Principios generales: Pro -
operario, irrenunciabilidad. Usos y costumbres. Convención colectiva
de trabajo. Relaciones de la Medicina con el derecho del Trabajo.

T. 3

Contrato de trabajo. Concepto. Notas típicas. Sujetos. Trabajador,
empleador, el estado, el sindicato. Formas de contrato. Extinción. Ley
10744. Art. 212.

T. 4

Jornada de trabajo. Ley 11544. Tipos de jornadas. Excepciones.
Trabajo por equipos, por temporada. Trabajo nocturno. Trabajo insalu-
bre. Descanso : diurno, semanal, anual. Excepciones. Licencias espe-
ciales remuneradas.

T. 5

Trabajo de mujeres. Generalidades. Razones de la protección. Trabajo
nocturno, a domicilio, penosos, etc. Responsabilidad en accidentes y
enfermedades. Protección a la maternidad. Reingreso.

T. 6

Trabajo de menores. Edad mínima. Duración de la jornada. Exigencias
médicas. Remuneraciones, vacaciones.

T. 7

Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Ley 9688. Ley
14028. Conceptos. Teorías. Antecedentes históricos. Accidentes de
trabajo, Accidente in itinere. Trabajadores comprendidos. Responsabi-
lidad del estado empleador. Relación de dependencia. Obligaciones.
Seguros.

T. 8

Excepción especial de la ley 24.028. Muerte del obrero. Incapacidad
absoluta y permanente. Parcial y permanente. Incapacidad temporal.
Retorno al trabajo. Enfermedades profesionales. Prescripción.

T. 9

Seguridad social. Concepto. Clasificación de las contingencias
sociales. Legislación argentina e internacional. Invalidez. Discapaci-
dad.

T. 10

Organismos de trabajo: Provinciales, Nacionales, e internacionales.
Jurisdicción, competencia, procedimiento. Apelaciones. Organismos
nacionales en las provincias.
Contribuciones. Intervención conciliatoria. Inspección y vigilancia.
Organismos internacionales. Organización Internacional del Trabajo
(OIT).

T. 11

Comisión Nacional de higiene y seguridad en el trabajo. Ley 19.587/72 Dto
1/79. Legislaciones provinciales.
Medicina legal del trabajo

Producción. Definición. Competencias.



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

- T. 2
Accidentes laborales. Procedimiento en sede administrativa y judicial.
Obligaciones del médico del trabajo. Sistema provincial.
- T. 3
Peritos de oficio, oficiales, y de parte. Procedimientos en el fuero
laboral nacional y provincial.
- T. 4
Capacidades laborativas. Definición, clasificaciones, baremos y método
evaluativo.
- T. 5
Certificado médico en medicina del trabajo. Ley 17132. Especialidades.
Decretos y decretos nacionales y provinciales.
- T. 6
Secreto médico. Secreto Industrial. La relación médico del trabajo -
paciente.
- T. 7
Pericia médico legal: Objeto y normas legales. Datos preliminares de
pericia. Excusación y recusación de peritos. Valor de la prueba
pericial. Informe médico-legal: escrito y oral. Sus partes constituti-
vas. Situaciones y aspectos periciales a tener en cuenta. Falso testi-
fio del perito.

SECRETARÍA
DE LEGISLACIÓN



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

ACTIVIDADES

La carrera de especialista prevee actividades teóricas y actividades prácticas en campo.

ACTIVIDADES TEORICAS :

Se prevee una carga horaria total de 545 horas cátedra. La actividad consistirá en clases teóricas presenciales, debiendo acreditarse asistencia a por lo menos el 80% de las mismas. La modalidad de dichas clases se ajustará al contenido de cada módulo, estimándose inicialmente una carga horaria semanal de 8 horas cátedra, en dos períodos anuales de 272 horas.

ACTIVIDADES PRACTICAS :

Se prevee una carga horaria total de 550 horas prácticas, distribuidas de la siguiente forma:

1) Trabajos prácticos en terreno: Consistirá en visitas a distintos establecimientos donde el alumno deberá evaluar las CyMAT según lista de cotejo elaborada por el a tal fin, posteriormente elaborará un informe final que deberá discutirse en ateneo con el resto del grupo de alumnos. La actividad será supervisada por el cuerpo docente y deberá aprobarse el 80% de las mismas.

2) Pasantías en servicios de Medicina del Trabajo: 150 horas. La actividad prevee el entrenamiento en campo (Consultorios de Medicina del Trabajo) de los alumnos. El objetivo es la capacitación práctica con supervisión permanente. Al cabo de la pasantía el alumno deberá emitir un informe final que será evaluado por el cuerpo docente.

DE RICHARTE
Jefe General



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-22-

EVALUACION

Al final de cada módulo: Prueba oral, sobre los contenidos del módulo. La aprobación se dará con el logro de los objetivos educativos propuestos, debiendo alcanzarse al menos el 70% de los mismos. Se calificará según escala numérica de 1 a 10. Se considerará aprobación con 4 puntos o más.

Al finalizar la carrera: Prueba sumativa, oral. Se evaluarán conceptos teórico-prácticos, apuntando al logro de pensamiento crítico y resolución de problemas. El criterio de aprobación será idéntico que en el ítem anterior.

Condiciones de Aprobación de la carrera:

- a) Asistencia al 80% de la actividad teórica.
- b) Aprobación del 80% de los trabajos prácticos.
- c) Aprobación de la pasantía e informe final.
- d) Aprobación del 100% de los exámenes parciales y aprobación de la prueba sumativa.

La evaluación de los módulos podrá ser recuperada en caso de no haberla aprobada hasta un límite de 2 veces y en no más de 3 módulos.

RICARDO
García



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-23-

CONDICIONES DE ADMISION

El postulante deberá presentar:

Titulo de médico expedido por Universidad Nacional, Privada reconocida o extranjera.

Curriculum vitae

Requisitos especiales:

Tres años de graduado preferentemente con experiencia en Clínica Médica o Medicina general.

Entrevista personal del postulante con el Comité de Admisión.

TITULO

Quien apruebe la carrera se extenderá un diploma que lo acredite como Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

SECRETARÍA
DE COMITÉ



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

Expte. N° 508.058/93

-24-

APERTURA DE INSCRIPCION

Será bienal, a cargo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

VACANTES

El número será limitado a treinta (30) alumnos.

CUERPO DOCENTE: ASESORAMIENTO

El cuerpo docente estará compuesto por profesionales de máxima idoneidad y reconocida trayectoria para cada uno de los contenidos propuestos en cada módulo, con la participación de los docentes de las carreras de Especialista en Higiene y Seguridad del Trabajo de las Facultades de Ciencias Exactas y Naturales y de Ingeniería.

La asesoría técnica-científica será dada por el Comité de Investigación en Medicina del Trabajo.